

Fitness

Lundi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

fit & form'

11h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

12h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

18h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

19h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

Mardi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

11h15 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

12h30 ⁽³⁰⁾

LES MILLS
BODYATTACK

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

19h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

20h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

Mercredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h15 ⁽⁴⁵⁾

fit & form'

17h15 ⁽⁴⁵⁾

step

18h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

19h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYATTACK

Jeudi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

fit & form'

11h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

12h30 ⁽³⁰⁾

LES MILLS
RPM

18h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

19h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

Vendredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

11h15 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

18h00 ⁽⁴⁵⁾

step

19h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

20h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

Samedi

10h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

11h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

Dimanche

Planning Fitness

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

dunéo
Centre aqualudique Valès dunes

intensités
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 09 71 00 14 14