

Planning des activités fitness

à compter de septembre 2016

lundi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

fit forme

11h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

12h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

18h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

19h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

mardi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

11h15 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

12h30 ⁽³⁰⁾

LES MILLS
RPM

18h ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

19h ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

20h ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

mercredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

11h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

17h15 ⁽⁴⁵⁾

step

18h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

19h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYATTACK

jeudi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

fit forme

11h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

12h30 ⁽³⁰⁾

LES MILLS
RPM

18h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

19h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

vendredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

11h15 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

18h ⁽⁴⁵⁾

step

19h ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

20h ^(1h)

LES MILLS
BODYATTACK

samedi

10h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

11h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

dimanche

dunéo
Centre aqualudique Valèsdunes

smiling activities®
plaisir • santé • forme pour tous

intensités
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 09 71 00 14 14

Retrouvez toute l'actu de votre centre sur www.ca-duneo.fr et en direct sur [f](#) facebook & [t](#) twitter